

ZAGROŻENIA DLA POSZCZEGÓLNYCH STANOWISK KIEROWCA

Lp.	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia (informacje charakteryzujące zagrożenie)		
		Źródło zagrożenia	Skutki zagrożenia	
1.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie itp.)	Zagrożeniem mogą być źle umocowane lub porwane wykładziny podłogowe, wyszczerbione lub ruszające się płytki podłogowe, luźno leżące przewody zasilające, przedmioty i przeszkody znajdujące się na drodze przemieszczenia, słabo oświetlone miejsca, nieporządek na stanowisku pracy oraz niefortunny odruch pracownika.	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy kończyn (skręcenia stawów, zwichnięcia lub stłuczenia) powodujące czasową niedyspozycyjność.	Oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, mogących stwarzać zagrożenie potknięcia lub poślizgnięcia, utrzymanie porządku w przejściach i na drogach przemieszczania.
2.	Upadek na niższy poziom	Zagrożenie występuje u osób przemieszczających się po schodach, podczas sięgania na górne półki po rzeczy z podestu lub innych elementów podwyższających.	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy ciała (skręcenia stawów, zwichnięcia, stłuczenia lub złamania), a nawet śmierć.	Zachowanie ostrożności, należytej koncentracji, oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, odpowiednie tempo poruszania się po ciągach komunikacyjnych.
3.	Uderzenie o nieruchome przedmioty / Uderzenie człowieka o nieruchome czynniki materialne	Zastawione przejścia/dojścia do pojazdów, Wystające, nieosłonięte elementy pojazdu lub ładunku.	Skutkiem zagrożenia mogą być stłuczenia, obtarcia, skaleczenia.	Dbanie o porządek, wzmożona uwaga w czasie poruszania się w obrębie pojazdów i ewentualnie towarów nimi przewożonych.
4.	Porażenie prądem elektrycznym o napięciu do 1kV	Zagrożenie występuje w czasie obsługi urządzeń zasilanych energią elektryczną.	Skutkami bezpośredniego działania prądu przemiennego o napięciu 230 V i częstotliwości 50Hz mogące spowodować ujemne skutki poprzez działanie na układ krążenia krwi i oddychanie, układ nerwowy, działanie cieplne, uszkodzenie mięśni i kości do śmierci włącznie.	Przeprowadzanie okresowych przeglądów instalacji elektrycznej, powstrzymanie się od wykonywania napraw samochodu w czasie awarii.
5.	Obciążenie fizyczno-statyczne	Zagrożenie związane z obciążeniem układu szkieletowego oraz mięśni obręczy barkowej i kończyn górnych przy wykonywaniu czynności w pozycji siedzącej.	Skutkiem mogą być schorzenia układu kostno-szkieletowego i mięśniowego.	Należy zadbać o ergonomiczne ustawienie siedzenia kierowcy, przerywać okresowo jazdę dla odpoczynku i ćwiczeń.

6.	Obciążenie psychoneurwowe - stres/zmęczenie	Zagrożeniem jest stres związany z odpowiedzialnością za podejmowane decyzje, wykonywanymi obowiązkami oraz potencjalnymi sytuacjami konfliktowymi, długotrwała jazda samochodem i nieprzewidywalne sytuacje drogowe.	Skutkami stresu mogą być: zniechęcenie i niedokładne wykonywanie swoich obowiązków, "wypalenie zawodowe", podejmowanie nieprzemysłanych decyzji, w skrajnych przypadkach stres ma negatywny wpływ na zdrowie człowieka.	Przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy stosowanie regularnych przerw pozwalających zniwelować napięcie, zapewnienie odpowiedniej ilości czasu na wypoczynek, zapewnienie właściwej atmosfery w pracy, częste rozmowy pomiędzy przełożonymi i podwładnymi.
7.	Wypadek komunikacyjny	Wypadki komunikacyjne wynikające z trudnych warunków drogowych i/lub nadmiernej prędkości, nieodpowiednie przygotowanie pojazdu, niedostateczna koncentracja, nieodpowiedni stan psychofizyczny, zderzenia z innymi pojazdami, wykonywanie dodatkowych funkcji kierowcy (np. zmiana kół), rozproszenie uwagi przez przewożone osoby, nie przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.	Obrażenia ciała, uszkodzenia organów wewnętrznych, śmierć.	Przestrzeganie Kodeksu Ruchu Drogowego, zwracanie uwagi na pozostałych użytkowników dróg.
8.	Oparzenie termiczne	Przygotowywanie, przenoszenie oraz spożywanie gorących napojów i posiłków, korzystanie z urządzeń do podgrzewania napojów i posiłków.	Oparzenia ciała, ciężkie/nieodwracalne uszkodzenia tkanki skórnej.	Zachowanie należytej ostrożności, odpowiednie tempo przygotowywania posiłków, prawidłowe korzystanie ze sprzętów.
9.	Czynniki biologiczne- wirusy, bakterie, choroby pasożytnicze	Kontakt z osobami potencjalnie chorymi, przebywanie z nimi w małych przestrzeniach - samochód.	Skutkiem zarażenia mogą być różnego rodzaju choroby bakteryjne lub wirusowe, powodujące czasową niedyspozycyjność.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej (maseczki, rękawiczki), przestrzeganie higieny osobistej (częste mycie rąk), stosowanie środków dezynfekcyjnych.
10.	Hałas	Długotrwały/częsty hałas spowodowany pracą silnika.	Zmęczenie, znużenie, dyskomfort.	Dbanie o sprawność psychofizyczną, robienie przerw w czasie długich podróży samochodem.

11.	Mikroklimat / zmiennie temperatury	Różnice temperatur między różnymi pomieszczeniami / w czasie poruszania się między budynkami lub między budynkiem a pojazdem.	Choroby układu oddechowego, przeziębienie, wychłodzenie organizmu, choroby reumatyczne.	Odpowiednie dostosowywanie temperatury względem panujących warunków atmosferycznych na zewnątrz, stosowny do danych warunków atmosferycznych ubiór.
12.	Przeciążenie narządu wzroku	Niedostateczne oświetlenie (szczególnie podczas jazdy o zmroku po drogach międzymiastowych).	Choroby narządu wzroku, osłabienie narządu wzroku.	Stosowanie przerw po długotrwałej jeździe samochodem, stosowanie osłon przeciwśonecznych w samochodzie.
13.	Pożar, wybuch	Zagrożenie stanowią materiały łatwopalne i możliwość ich niezamierzonego podpalenia w wyniku zwarcia w instalacji elektrycznej.	Poparzenia, zatrucia dymem, śmierć.	Przestrzeganie instrukcji p.poż., zapewnienie sprawnego sprzętu gaśniczego (okresowe kontrole). Regularne przeglądy instalacji i urządzeń zasilanych energią elektryczną. Bezwzględne respektowanie przestrzegania zakazu palenia tytoniu.
14.	Czynniki chemiczne	Możliwość wybuchu akumulatora w czasie jego montowania do pojazdu. Kwas siarkowy – mgły i opary kwasu siarkowego – wchłanianie przez układ oddechowy i przez skórę. Spaliny silnika. Możliwy kontakt z płynami eksploatacyjnymi mogącymi zawierać w składzie substancje niebezpieczne, szkodliwe.	Choroby górnych dróg oddechowych, alergie, zatrucia, poparzenia.	Obsługę akumulatora należy dokonywać przez warsztaty autoryzowane, napraw, regulacji silnika pojazdu samochodowego dokonywać w warsztacie przy podłączonym wyprowadzeniu spalin na zewnątrz, prace podczas których może nastąpić kontakt z substancjami szkodliwymi, wykonywać w rękawiczkach, zadbać o to aby nie było kontaktu ze skórą oraz oczami.