

**ZAGROŻENIA DLA POSZCZEGÓLNYCH STANOWISK  
LOGISTYK**

Lp.	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia (informacje charakteryzujące zagrożenie)		Środki profilaktyczne
		Źródło zagrożenia	Skutki zagrożenia	
1.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie itp.)	Zagrożeniem mogą być źle umocowane lub porwane wykładziny podłogowe, wyszczerbione lub ruszające się płytki podłogowe, luźno leżące przewody zasilające, przedmioty i przeszkody znajdujące się na drodze przemieszczenia, słabo oświetlone miejsca, nieporządek na stanowisku pracy oraz niefortunny odruch pracownika.	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy kończyn (skręcenia stawów, zwichnięcia lub stłuczenia) powodujące czasową niedyspozycyjność	Oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, mogących stwarzać zagrożenie potknięcia lub poślizgnięcia, utrzymanie porządku w przejściach i na drogach przemieszczania.
2.	Upadek na niższy poziom	Zagrożenie występuje u osób przemieszczających się po schodach, podczas sięgania na górne półki po rzeczy z podestu lub innych elementów podwyższających, upadek w czasie wysiadania z samochodu.	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy ciała (skręcenia stawów, zwichnięcia, stłuczenia lub złamania), a nawet śmierć.	Zachowanie ostrożności, należytej koncentracji, oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, odpowiednie tempo poruszania się po ciągach komunikacyjnych.
3.	Uderzenie o nieruchome przedmioty / Uderzenie człowieka o nieruchome czynniki materialne	Nieprawidłowo ustawione meble, zastawione przejścia/dojścia, wystające elementy sprzętów/mebli, wystające, nieosłonięte elementy pojazdu.	Skutkiem zagrożenia mogą być stłuczenia, obtarcia, skaleczenia.	Dbanie o porządek, właściwa organizacja poszczególnych stanowisk pracy w pomieszczeniu.
4.	Skaleczenie	Zagrożenie występuje podczas korzystania z ostrych narzędzi biurowych takich jak: nóż, nożyczki, gilotyna do cięcia papieru, zszywki, ostre krawędzie papieru.	Skutkiem zagrożenia jest anatomiczne przerwanie ciągłości powłok zewnętrznych (skóry, błony śluzowej) oraz znajdujących się w głębi tkanek.	Zachowywanie wzmożonej koncentracji w czasie używania ostrych przedmiotów, odpowiednie tempo pracy z ww. przedmiotami
5.	Porażenie prądem elektrycznym o napięciu do 1kV	Zagrożenie występuje w czasie obsługi urządzeń zasilanych energią elektryczną.	Skutkami bezpośredniego działania prądu przemiennego o napięciu 230 V i częstotliwości 50Hz mogące spowodować ujemne skutki poprzez działanie na układ krążenia krwi i oddychanie, układ nerwowy, działanie ciepłne, uszkodzenie mięśni i kości do śmierci włącznie. Może też	Przeprowadzanie okresowych przeglądów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji obsługi stosowanych urządzeń, właściwe opisanie tablic rozdzielczych oraz wyłączników prądu,

			spowodować urazy ciała w wyniku upadków po porażeniu prądem elektrycznym.	zakaz naprawy urządzeń elektrycznych, zachowanie ostrożności.
6.	Obciążenie fizyczno-statyczne	Zagrożenie związane z obciążeniem układu szkieletowego oraz mięśni obręczy barkowej i kończyn górnych przy wykonywaniu czynności w pozycji siedzącej, stojącej.	Skutkiem mogą być schorzenia układu kostno-szkieletowego i mięśniowego.	Naprzemienne wykonywanie pracy na komputerze ze zwykłymi czynnościami biurowymi, wyposażenie stanowisk w odpowiednie meble oraz akcesoria umożliwiające utrzymanie odpowiedniej pozycji siedzącej, stosowanie przerw w wykonywaniu zadań. W przypadku pełnienia funkcji kierowcy, należy zadbać o ergonomiczne ustawienie siedzenia.
7.	Przeciążenie układu ruchu	Zagrożeniem jest długotrwałe utrzymywanie wymuszonej pozycji ciała oraz nadmierny wysiłek fizyczny.	Skutkami są bóle mięśni i stawów.	Przerwa w wykonywaniu zadania. Przenoszenie ciężarów zgodnie z wymogami przepisów bezpieczeństwa.
8.	Obciążenie psychoneurwowe - stres/zmęczenie	Zagrożeniem jest stres związany z odpowiedzialnością za podejmowane decyzje, wykonywanymi obowiązkami oraz potencjalnymi sytuacjami konfliktowymi.	Skutkami stresu mogą być: zniechęcenie i niedokładne wykonywanie swoich obowiązków, "wypalenie zawodowe", podejmowanie nieprzemysłanych decyzji, w skrajnych przypadkach stres ma negatywny wpływ na zdrowie człowieka.	Przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy stosowanie regularnych przerw pozwalających zniwelować napięcie, zapewnienie odpowiedniej ilości czasu na wypoczynek, zapewnienie właściwej atmosfery w pracy, częste rozmowy pomiędzy przełożonymi i podwładnymi.

9.	Wypadek komunikacyjny	Wypadki komunikacyjne wynikające z trudnych warunków drogowych i/lub nadmiernej prędkości, nieodpowiednie przygotowanie pojazdu, niedostateczna koncentracja, nieodpowiedni stan psychofizyczny, zderzenia z innymi pojazdami, wykonywanie dodatkowych funkcji kierowcy (np. zmiana kół), nie przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, rozproszenie uwagi przez przewożone osoby.	Obrażenia ciała, uszkodzenia organów wewnętrznych, śmierć.	Przestrzeganie Kodeksu Ruchu Drogowego, zwracanie uwagi na pozostałych użytkowników dróg.
10.	Oparzenie termiczne	Przygotowywanie, przenoszenie oraz spożywanie gorących napojów i posiłków, korzystanie z urządzeń do podgrzewania napojów i posiłków.	Oparzenia ciała, ciężkie/nieodwracalne uszkodzenia tkanki skórnej.	Zachowanie należytej ostrożności, odpowiednie tempo przygotowywania posiłków, prawidłowe korzystanie ze sprzętów.
11.	Czynniki biologiczne- wirusy, bakterie, choroby pasożytnicze, HBV, HCV, HIV	Przemieszczanie się po szpitalach i ośrodkach zdrowia, kontakt z osobami nie posiadającymi szczepień oraz potencjalnie chorymi i przebywanie z nimi w małych przestrzeniach (np. samochód), kontakt z krwią, płynami ustrojowymi, tkankami osób zarażonych, ewentualnie z pozostawionymi zanieczyszczonymi przedmiotami.	Skutkiem zarażenia mogą być różnego rodzaju choroby bakteryjne lub wirusowe, powodujące czasową niedyspozycyjność.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej (maseczki, rękawiczki), przestrzeganie higieny osobistej (częste mycie rąk), stosowanie środków dezynfekcyjnych.
12.	Hałas	Długotrwały/częsty hałas spowodowany pracą silnika (podczas pełnienia funkcji kierowcy).	Zmęczenie, znużenie, dyskomfort.	Dbanie o sprawność psychofizyczną, robienie przerw w czasie długich podróży samochodem.
13.	Mikroklimat / zmienne temperatury	Różnice temperatur między różnymi pomieszczeniami / w czasie poruszania się między budynkami lub między budynkiem a pojazdem.	Choroby układu oddechowego, przeziębienie, wychłodzenie organizmu, choroby reumatyczne.	Odpowiednie dostosowywanie temperatury względem panujących warunków atmosferycznych na zewnątrz, stosowny do danych warunków atmosferycznych ubiór.

14.	Agresja ze strony osób trzecich	Atak ze strony agresywnej osoby, w wyniku nieporozumień międzyludzkich, nieodpowiedniego tonu konwersacji.	Obrażenia ciała, choroby zakaźne.	Stosowanie regularnych przerw pozwalających zniwelować napięcie, zapewnienie odpowiedniej ilości czasu na wypoczynek.
15.	Przeciążenie narządu wzroku	Zagrożenia związane jest z koniecznością długotrwałym wykonywaniem zadań z użyciem monitora ekranowego. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy. Niedostateczne oświetlenie (szczególnie podczas jazdy samochodem o zmroku po drogach międzymiastowych).	Choroby narządu wzroku, osłabienie narządu wzroku.	Oświetlenie stanowiska pracy spełniające wymogi PN, właściwe ustawienie monitora ekranowego względem okien i źródeł światła, przerwy w pracy, stosowanie przerw po długotrwałej jeździe samochodem, stosowanie osłon przeciwsłonecznych w samochodzie.
16.	Pożar, wybuch	Zagrożenie stanowią materiały łatwopalne, gromadzone na stanowisku wykonywania obowiązków lub w jego pobliżu i możliwość ich niezamierzonego podpalenia w wyniku zwarcia w instalacji elektrycznej oraz zaprószenia ognia.	Poparzenia, zatrucia dymem, śmierć.	Przestrzeganie instrukcji p.poż., zapewnienie sprawnego sprzętu gaśniczego (okresowe kontrole). Regularne przeglądy instalacji i urządzeń zasilanych energią elektryczną. Bezwzględne respektowanie przestrzegania zakazu palenia tytoniu.
17.	Uderzenie, przygniecenie przez spadające przedmioty	Nieodpowiednie składowanie przedmiotów na półkach i wysokich regałach.	Urazy głowy, stłuczenia, złamania, uraz kręgosłupa.	Zachowanie porządku w miejscu wykonywania obowiązków, sygnały ostrzegawcze, odpowiednie rozmieszczanie dużych gabarytowo przedmiotów.
18.	Czynniki chemiczne toksyczne	Możliwość wybuchu akumulatora w czasie jego montowania do pojazdu. Kwas siarkowy – mgły i opary kwasu siarkowego – wchłanianie przez układ oddechowy i przez skórę. Spaliny silnika, czynnik prawdopodobnie rakotwórczy, składnik – formaldehyd. Możliwy kontakt z płynami, olejami, mogącymi zawierać w składzie substancje	Choroby górnych dróg oddechowych, alergie, zatrucia, poparzenia.	Obsługę akumulatora należy wykonywać z zachowaniem procedur technologicznych i bezpieczeństwa, naprawy akumulatora dokonywać przez warsztaty autoryzowane, napraw, regulacji silnika pojazdu samochodowego dokonywać w warsztacie przy podłączonym

		niebezpieczne, szkodliwe.		wyprowadzeniu spalin na zewnątrz, prace podczas których może nastąpić kontakt z substancjami szkodliwymi, wykonywać w rękawiczkach, zadbać o to aby nie było kontaktu ze skórą oraz oczami.
19.	Przeciążenie narządu mowy	Hałas zakłócający porozumiewanie się, częste podnoszenie głosu, wydawanie poleceń podczas koordynacji pracy wolontariuszy, długotrwałe, wielogodzinny wysiłek głosowy.	Uszkodzenie strun głosowych, okresowa lub stała chrypka, załamywanie się głosu, okresowy bezgłos, zmiana wysokości lub barwy głosu, uczucie suchości w gardle lub krtani, uczucie drapania w gardle lub krtani, zmęczenie głosowe po dłuższym mówieniu.	Zaleca się ograniczać nadmierne obciążenie narządu mowy, ograniczać poziom hałasu, często wietrzyć pomieszczenia, często spożywać napoje w temp. pokojowej.
20.	Pyły, kurz	Zanieczyszczenie powietrza wynikające z wadliwego systemu wentylacji, nieporządek, pył pochodzący z produktów przechowywanych w magazynach.	Możliwość podrażnienia dróg oddechowych, oczu, reakcje alergiczne, astma, zatrucia, zaproszenie oczu.	Stosowanie maseczek ochronnych, robienie przerw, stosowanie regularnych wymian powietrza w pomieszczeniu.
21.	Czynniki uczulające - lateks	Zetknięcie z lateksowymi rękawicami stosowanymi podczas przenoszenia paczek, środków chemicznych, czyszczących, prac porządkowych.	Reakcje alergiczne, uczulenie, zapalenie skóry, astma, wstrząs.	W przypadku uczulenia na lateks należy stosować rękawice wykonane z innych materiałów, a także unikać kontaktu z innymi produktami zawierającymi lateks.