

## ZAGROŻENIA DLA POSZCZEGÓLNYCH STANOWISK OPIEKUN DO DZIECI

Lp.	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia (informacje charakteryzujące zagrożenie)		Środki profilaktyczne
		Źródło zagrożenia	Skutki zagrożenia	
1.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie itp.)	Zagrożeniem mogą być źle umocowane lub porwane wykładziny podłogowe, wyszczerbione lub ruszające się płytki podłogowe, luźno leżące przewody zasilające, przedmioty i przeszkody znajdujące się na drodze przemieszczenia, słabo oświetlone miejsca, nieporządek na stanowisku pracy oraz niefortunny odruch pracownika.	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy kończyn (skręcenia stawów, zwichnięcia lub stłuczenia) powodujące czasową niedyspozycyjność.	Oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, mogących stwarzać zagrożenie potknięcia lub poślizgnięcia, utrzymanie porządku w przejściach i na drogach przemieszczania.
2.	Upadek na niższy poziom	Zagrożenie występuje u osób przemieszczających się po schodach, podczas sięgania na górne półki po rzeczy z podestu lub innych elementów podwyższających.	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy ciała (skręcenia stawów, zwichnięcia, stłuczenia lub złamania), a nawet śmierć.	Zachowanie ostrożności, należytej koncentracji, oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, odpowiednie tempo poruszania się po ciągach komunikacyjnych.
3.	Uderzenie o nieruchome przedmioty / Uderzenie człowieka o nieruchome czynniki materialne	Nieprawidłowo ustawione meble, zastawione przejścia/dojścia, wystające elementy sprzętów/mebli.	Skutkiem zagrożenia mogą być stłuczenia, obtarcia, skaleczenia.	Dbanie o porządek, właściwa organizacja poszczególnych stanowisk pracy w pomieszczeniu.
4.	Skaleczenie	Zagrożenie występuje podczas korzystania z ostrych narzędzi biurowych takich jak: nóż, nożyczki, gilotyna do cięcia papieru, zszywki, ostre krawędzie papieru.	Skutkiem zagrożenia jest anatomiczne przerwanie ciągłości powłok zewnętrznych (skóry, błony śluzowej) oraz znajdujących się w głębi tkanek.	Zachowywanie wzmożonej koncentracji w czasie używania ostrych przedmiotów, odpowiednie tempo pracy z ww. przedmiotami.
5.	Porażenie prądem elektrycznym o napięciu do 1kV	Zagrożenie występuje w czasie obsługi urządzeń zasilanych energią elektryczną.	Skutkami bezpośredniego działania prądu przemiennego o napięciu 230 V i częstotliwości 50Hz mogące spowodować ujemne skutki poprzez działanie na układ krążenia krwi i oddychanie, układ nerwowy, działanie ciepłone, uszkodzenie mięśni i	Przeprowadzanie okresowych przeglądów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji obsługi stosowanych urządzeń, właściwe opisanie tablic rozdzielczych oraz wyłączników prądu,

			kości do śmierci włącznie. Może też spowodować urazy ciała w wyniku upadków po porażeniu prądem elektrycznym.	zakaz naprawy urządzeń elektrycznych, zachowanie ostrożności.
6.	Obciążenie fizyczno-statyczne	Zagrożenie związane z obciążeniem układu szkieletowego oraz mięśni obręczy barkowej i kończyn górnych przy wykonywaniu czynności w pozycji siedzącej, stojącej.	Skutkiem mogą być schorzenia układu kostno-szkieletowego i mięśniowego.	Naprzemienne wykonywanie pracy na komputerze ze zwykłymi czynnościami biurowymi, wyposażenie stanowisk w odpowiednie meble oraz akcesoria umożliwiające utrzymanie odpowiedniej pozycji siedzącej, stosowanie przerw w wykonywaniu zadań.
7.	Przeciążenie układu ruchu	Zagrożeniem jest długotrwałe utrzymywanie wymuszonej pozycji ciała oraz nadmierny wysiłek fizyczny.	Skutkami są bóle mięśni i stawów.	Przerwa w wykonywaniu zadania. Przenoszenie ciężarów zgodnie z wymogami przepisów bezpieczeństwa.
8.	Obciążenie psychoneurwowe - stres/zmęczenie	Zagrożeniem jest stres związany z odpowiedzialnością za podejmowane decyzje, wykonywanymi obowiązkami oraz potencjalnymi sytuacjami konfliktowymi, odpowiedzialność i stała koncentracja uwagi nad dziećmi.	Skutkami stresu mogą być: zniechęcenie i niedokładne wykonywanie swoich obowiązków, "wypalenie zawodowe", podejmowanie nieprzemyślanych decyzji, w skrajnych przypadkach stres ma negatywny wpływ na zdrowie człowieka.	Przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy stosowanie regularnych przerw pozwalających zniwelować napięcie, zapewnienie odpowiedniej ilości czasu na wypoczynek, zapewnienie właściwej atmosfery w pracy, częste rozmowy pomiędzy przełożonymi i podwładnymi.
9.	Oparzenie termiczne	Przygotowywanie, przenoszenie oraz spożywanie gorących napojów i posiłków, korzystanie z urządzeń do podgrzewania napojów i posiłków.	Oparzenia ciała, ciężkie/nieodwracalne uszkodzenia tkanki skórnej.	Zachowanie należytej ostrożności, odpowiednie tempo przygotowywania posiłków, prawidłowe korzystanie ze sprzętów.

10.	Czynniki biologiczne- wirusy, bakterie, choroby pasożytnicze, HBV, HCV, HIV	Kontakt z osobami potencjalnie chorymi i przebywanie z nimi w małych przestrzeniach (np. świetlica), kontakt z krwią, płynami ustrojowymi, tkankami osób zarażonych, ewentualnie z pozostawionymi zanieczyszczonymi przedmiotami	Skutkiem zarażenia mogą być różnego rodzaju choroby bakteryjne lub wirusowe, powodujące czasową niedyspozycyjność.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej (maseczki, rękawiczki), przestrzeganie higieny osobistej (częste mycie rąk), stosowanie środków dezynfekcyjnych.
11.	Hałas	Krzyki/wrzaski dzieci, głośne rozmowy osób w najbliższym otoczeniu.	Zmęczenie, znużenie, dyskomfort.	Robienie przerw w czasie narażenia na długotrwałą ekspozycję hałasu.
12.	Mikroklimat / zmienne temperatury	Różnice temperatur między różnymi pomieszczeniami / w czasie poruszania się między budynkami.	Choroby układu oddechowego, przeziębienie, wychłodzenie organizmu, choroby reumatyczne.	Odpowiednie dostosowywanie temperatury względem panujących warunków atmosferycznych na zewnątrz, stosowny do danych warunków atmosferycznych ubiór.
13.	Agresja ze strony osób trzecich	Atak ze strony agresywnej osoby, w wyniku nieporozumień międzyludzkich, nieodpowiedniego tonu konwersacji.	Obrażenia ciała, choroby zakaźne.	Stosowanie regularnych przerw pozwalających zniwelować napięcie, zapewnienie odpowiedniej ilości czasu na wypoczynek.
14.	Pożar, wybuch	Zagrożenie stanowią materiały łatwopalne, gromadzone na stanowisku wykonywania obowiązków lub w jego pobliżu i możliwość ich niezamierzonego podpalenia w wyniku zwarcia w instalacji elektrycznej oraz zaprószenia ognia.	Poparzenia, zatrucia dymem, śmierć.	Przestrzeganie instrukcji p.poż., zapewnienie sprawnego sprzętu gaśniczego (okresowe kontrole). Regularne przeglądy instalacji i urządzeń zasilanych energią elektryczną. Bezwzględne respektowanie przestrzegania zakazu palenia tytoniu.
15.	Czynniki chemiczne alergizujące	Substancje i mieszaniny chemiczne, zawarte w farbach, klejach, flamastrach.	Podrażnienia, zapalenia skóry, zmian trądzikowych oraz uczuleniowych, zatrucia.	Stosowanie produktów zawierających czynniki chemiczne alergizujące zgodnie z przeznaczeniem, zwiększona ostrożność.
16.	Przeciążenie narządu mowy	Prowadzenie zajęć dydaktycznych, hałas zakłócający porozumiewanie się, częste podnoszenie głosu, wydawanie poleceń podczas koordynacji pracy wolontariuszy, długotrwałą,	Uszkodzenie strun głosowych, okresowa lub stała chrypka, załamywanie się głosu, okresowy bezgłos, zmiana wysokości lub barwy głosu, uczucie suchości w gardle lub krtani, uczucie drapania w	Zaleca się ograniczać nadmierne obciążenie narządu mowy, ograniczać poziom hałasu, często wietrzyć pomieszczenia, często spożywać napoje w

		wielogodzinny wysiłek głosowy.	gardle lub krtani, zmęczenie głosowe po dłuższym mówieniu.	temp. pokojowej.
17.	Owady	Ukąszenia, ugryzienia, praca poza budynkiem, przebywanie na otwartej przestrzeni z dziećmi, spacer, przemieszczanie się poza budynkiem.	Możliwe reakcje alergiczne, problemy z oddychaniem, urazy, zakażenie chorobami przenoszonymi przez zwierzęta, choroby pasożytnicze, powstanie opuchlizny, zaczerwienienie w miejscu ugryzienia lub ukąszenia.	Stosowanie preparatów ochronnych.
18.	Czynniki uczulające - lateks	Zetknięcie z lateksowymi rękawicami lub innymi lateksowymi materiałami.	Reakcje alergiczne, uczulenie, zapalenie skóry, astma, wstrząs.	W przypadku uczulenia na lateks należy stosować rękawice wykonane z innych materiałów, a także unikać kontaktu z innymi produktami zawierającymi lateks.