

ZAGROŻENIA DLA POSZCZEGÓLNYCH STANOWISK OPIEKUN ZMIANY

Lp.	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia (informacje charakteryzujące zagrożenie)		Środki profilaktyczne
		Źródło zagrożenia	Skutki zagrożenia	
1.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie itp.)	Zagrożeniem mogą być źle umocowane lub porwane wykładziny podłogowe, wyszczerbione lub ruszające się płytki podłogowe, luźno leżące przewody zasilające, przedmioty i przeszkody znajdujące się na drodze przemieszczenia, słabo oświetlone miejsca, nieporządek na stanowisku pracy oraz niefortunny odruch pracownika.	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy kończyn (skręcenia stawów, zwichnięcia lub stłuczenia) powodujące czasową niedyspozycyjność.	Oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, mogących stwarzać zagrożenie potknięcia lub poślizgnięcia, utrzymanie porządku w przejściach i na drogach przemieszczania.
2.	Upadek na niższy poziom	Zagrożenie występuje u osób przemieszczających się po schodach, podczas sięgania na górne półki po rzeczy z podestu lub innych elementów podwyższających, upadek w czasie wysiadania z samochodu	Skutkiem zagrożenia może być upadek i urazy ciała (skręcenia stawów, zwichnięcia, stłuczenia lub złamania), a nawet śmierć.	Zachowanie ostrożności, należytej koncentracji, oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, odpowiednie tempo poruszania się po ciągach komunikacyjnych.
3.	Uderzenie o nieruchome przedmioty / Uderzenie człowieka o nieruchome czynniki materialne	Nieprawidłowo ustawione meble, zastawione przejścia/dojścia, wystające elementy sprzętów/mebli, wystające, nieosłonięte elementy pojazdu	Skutkiem zagrożenia mogą być stłuczenia, obtarcia, skaleczenia.	Dbanie o porządek, właściwa organizacja poszczególnych stanowisk pracy w pomieszczeniu.
4.	Skaleczenie	Zagrożenie występuje podczas korzystania z ostrych narzędzi ręcznych takich jak: nóż, nożyczki, gilotyna do cięcia papieru, zszywki, ostre krawędzie papieru/igły (jeśli pełni funkcje medyczne).	Skutkiem zagrożenia jest anatomiczne przerwanie ciągłości powłok zewnętrznych (skóry, błony śluzowej) oraz znajdujących się w głębi tkanek.	Zachowywanie wzmożonej koncentracji w czasie używania ostrych przedmiotów, odpowiednie tempo pracy z ww. przedmiotami/stosowanie rękawiczek ochronnych (jeśli pełni funkcje medyczne).

5.	Porażenie prądem elektrycznym o napięciu do 1kV	Zagrożenie występuje w czasie obsługi urządzeń zasilanych energią elektryczną.	Skutkami bezpośredniego działania prądu przemiennego o napięciu 230 V i częstotliwości 50Hz mogące spowodować ujemne skutki poprzez działanie na układ krążenia krwi i oddychanie, układ nerwowy, działanie ciepłne, uszkodzenie mięśni i kości do śmierci włącznie. Może też spowodować urazy ciała w wyniku upadków po porażeniu prądem elektrycznym.	Przeprowadzanie okresowych przeglądów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji obsługi stosowanych urządzeń, właściwe opisanie tablic rozdzielczych oraz wyłączników prądu, zakaz naprawy urządzeń elektrycznych, zachowanie ostrożności.
6.	Obciążenie fizyczno-statyczne	Zagrożenie związane z obciążeniem układu szkieletowego oraz mięśni obręczy barkowej i kończyn górnych przy wykonywaniu czynności w pozycji siedzącej, stojącej oraz nadmierny wysiłek fizyczny.	Skutkiem mogą być schorzenia układu kostno-szkieletowego i mięśniowego.	Naprzemienne wykonywanie pracy na komputerze ze zwykłymi czynnościami biurowymi, wyposażenie stanowisk w odpowiednie meble oraz akcesoria umożliwiające utrzymanie odpowiedniej pozycji siedzącej, stosowanie przerw w wykonywaniu zadań.
7.	Obciążenie psychoneurwowe - stres/zmęczenie	Zagrożeniem jest stres związany z odpowiedzialnością za podejmowane decyzje, wykonywanymi obowiązkami oraz potencjalnymi sytuacjami konfliktowymi.	Skutkami stresu mogą być: zniechęcenie i niedokładne wykonywanie swoich obowiązków, "wypalenie zawodowe", podejmowanie nieprzemysłanych decyzji, w skrajnych przypadkach stres ma negatywny wpływ na zdrowie człowieka.	Przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy stosowanie regularnych przerw pozwalających zniwelować napięcie, zapewnienie odpowiedniej ilości czasu na wypoczynek, zapewnienie właściwej atmosfery w pracy, częste rozmowy pomiędzy przełożonymi i podwładnymi.
8.	Wypadek komunikacyjny	Wypadki komunikacyjne wynikające z trudnych warunków drogowych lub nadmiernej prędkości, nieodpowiednie przygotowanie pojazdu, niedostateczna koncentracja, nieodpowiedni stan psychofizyczny, zderzenia z innymi pojazdami, wykonywanie dodatkowych funkcji kierowcy, nie przestrzeganie przepisów	Obrażenia ciała, uszkodzenia organów wewnętrznych, śmierć.	Stosowanie się do przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym, zapinanie pasów bezpieczeństwa.

9.	Oparzenie termiczne	Przygotowywanie, przenoszenie oraz spożywanie gorących napojów i posiłków, korzystanie z urządzeń do podgrzewania napojów i posiłków.	Oparzenia ciała, ciężkie/nieodwracalne uszkodzenia tkanki skórnej.	Zachowanie należytej ostrożności, odpowiednie tempo przygotowywania posiłków, prawidłowe korzystanie ze sprzętów.
10.	Czynniki biologiczne- wirusy, bakterie, choroby pasożytnicze	Kontakt z osobami potencjalnie chorymi i przebywanie z nimi w małych przestrzeniach (podczas przeprowadzania wywiadów).	Skutkiem zarażenia mogą być różnego rodzaju choroby bakteryjne lub wirusowe, powodujące czasową niedyspozycyjność.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej (maseczki, rękawiczki), przestrzeganie higieny osobistej (częste mycie rąk), stosowanie środków dezynfekcyjnych.
11.	HBV, HCV, HIV	Kontakt z krwią, płynami ustrojowymi, tkankami osób zarażonych, ewentualnie z pozostawionymi zanieczyszczonymi przedmiotami.	Zakażenia chorobami zakaźnymi.	Unikanie sytuacji konfliktowych, stosowanie rękawiczek.
12.	Agresja ze strony osób trzecich	Atak ze strony agresywnej osoby, w wyniku nieporozumień międzyludzkich, nieodpowiedniego tonu konwersacji.	Obrażenia ciała, choroby zakaźne.	Stosowanie regularnych przerw pozwalających zniwelować napięcie, zapewnienie odpowiedniej ilości czasu na wypoczynek.
13.	Przeciążenie narządu wzroku	Zagrożenia związane jest z koniecznością długotrwałym wykonywaniem zadań z użyciem monitora ekranowego. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	Choroby narządu wzroku, osłabienie narządu wzroku.	Oświetlenie stanowiska pracy spełniające wymogi PN, właściwe ustawienie monitora ekranowego względem okien i źródeł światła, przerwy w pracy.
14.	Pożar, wybuch	Zagrożenie stanowią materiały łatwopalne, gromadzone na stanowisku wykonywania obowiązków lub w jego pobliżu i możliwość ich niezamierzonego podpalenia w wyniku zwarcia w instalacji elektrycznej oraz zaproszenia ognia.	Poparzenia, zatrucia dymem, śmierć.	Przestrzeganie instrukcji p.poż., zapewnienie sprawnego sprzętu gaśniczego (okresowe kontrole). Regularne przeglądy instalacji i urządzeń zasilanych energią elektryczną. Bezwzględne respektowanie przestrzegania zakazu palenia tytoniu.
15.	Czynniki uczulające - lateks	Zetknięcie z lateksowymi rękawicami lub innymi lateksowymi materiałami.	Reakcje alergiczne, uczulenie, zapalenie skóry, astma, wstrząs.	W przypadku uczulenia na lateks należy stosować rękawice wykonane z innych materiałów, a także unikać kontaktu z innymi produktami lateksowymi

